Le Cyclo Déchaîné

Petite chronique du club de Cyclotourisme de DOURDAN

1 - Les Divagations du Président

Une page va se tourner "l'année 96" pour laquelle nous pouvons dire dès à présent que nos objectifs de début de saison ont été pratiquement tenus, même s'ils paraissaient ambitieux. Vous avez tous apporté votre pierre à l'édifice afin de réaliser cette performance digne de Dourdan Cyclotourisme. Jugez-en plutôt :

- les Flèches de France (Paris-Bordeaux, Paris-Marseille, Paris-Bellegarde,
- les sommets du Jura que l'on a côtoyés, ainsi que ceux des Aravis,
- Paris la nuit, les 200 de Longjumeau et de Versailles,
- la Semaine Fédérale, Mennecy-Montargis-Mennecy, Levallois-Honfleur-Dourdan,
- quelques rallyes : Méréville, Denonville, Les Granges le Roi, Saint-Arnoult, Massy-Breuillet-Massy,
- les "Châteaux de l'Ile-de-France", challenge que nous devrions gagner.

Pour finir, saluons le démarrage de notre section VTT, à l'initiative de Philippe et Michel, deux jeunes "qui n'en veulent". Cette section devrait s'étoffer au cours de la saison prochaine.

Et enfin nos maillots ! C'est franchement une réussite si nous en croyons tous ceux qui nous arrêtent sur la route pour les admirer.

Peut-on faire mieux ?, sous d'autres formes ?, d'autres aspirations ?, des formules plus attractives ?, des sorties hors des sentiers battus ? Autant de suggestions auxquelles nous devrons tous réfléchir pour que 97 puisse répondre au mieux à nos souhaits.

Enfin, nous devons nous féliciter du succés de notre rallye, même s'il reste quelques points à améliorer pour l'avenir. Je ne peux terminer mon oraison funeste sans vous féliciter pour votre disponibilité qui a contribué grandement à cette belle réussite.

Bonne route à tous pour 97 !

Sommaire

1 : Les divagations du Président

2 : Une nouvelle recette de Tonton Germain

3 : La vie de château de Maurice et Catherine!

4 : Eric à la découverte du club

5 : Daniel rêve de châteaux...en Ile-de-France

6 : La palme de la malchance !

7 : A l'écoute du club

8 : Compte rendu de la réunion sur l'assurance

9 : Assurés et rassurés

10 : Ce que vous conseille le club

Le Cyclo Déchaîné

Comité de rédaction :

Nicole, Daniel et Jean-Paul

Numéro 4 - Edition de Décembre 1996

2 - Une nouvelle recette de tonton Germain : le Brevet Montagnard des Aravis

1 - La nouvelle cuisine :

L'an dernier, je visais le "trois étoiles" avec au menu le prestigieux Galibier culminant à 2650m. Cette année, je me suis reconverti dans la cantine universitaire ; alors, profil bas : ce sera seulement les 1650m du Crêt de Châtillon. Cela convient mieux à ma forme actuelle. Aussi, côté préparation, j'aurais plutôt tendance à dire ce qu'il ne faut pas faire. Alors, silence. Relisez plutôt les "Cyclo Déchaîné" n° 1 et 2.

Recette mal préparée, recette ratée me direz-vous. Eh bien non ! Quand les ingrédients sont bons, les soucis s'en vont ... ou presque. Voyons cela de plus près.

2 - Les premières difficultés

Elles se produisirent avant le départ : partis de Dourdan à 6h du matin, nous voilà donc, Armand et moi, dans les faubourgs d'Annecy vers 11h30. Jusqu'ici, tout baigne, mais il n'y a pas de temps à perdre avant midi. Armand, le plan à la main, me guide pour rejoindre le gymnase : à gauche, à droite, à gauche, c'est bien compliqué. Quand soudain, coup de chance : je vois une belle pancarte : "Brevet des Aravis". Nous sommes sauvés ; nous suivons les indications ; quelle veine d'avoir retrouvé le guidage du club organisateur, car c'est encore bien compliqué ; à gauche, puis à droite, puis à gauche ... Mais que se passe-t-il ? Les maisons s'espacent de plus en plus ! Horreur ! Les fléches ne nous conduisent plus au gymnase, mais nous sommes en train d'effectuer le circuit ... en voiture ! Donc demi-tour, on reprend les fléches à l'envers : "à droite, à gauche, à droite ..." ; on les reperd ! Bon j'abrège ; à midi et demie, nous voilà au gymnase : on peut partir.

3 - Samedi : 100km. Dur

Sachant que de Quintal ("Quintal" est le nom de ce petit village près d'Annecy à partir duquel le sourire béat de cyclotouriste heureux se transforme en douloureux rictus ; vous pensez si je me souviens de ce nom, évocateur de l'origine de mes difficultés), sachant donc que de Quintal (altitude 750m) au Crêt de Châtillon (1650m), il y a 900m à monter en 11km, soit un bon 8% de moyenne, on a beau avoir mis de la levure dans la pâte, elle ne monte pas toute seule ; car comme chacun sait, il est plus difficile d'empêcher la chute de la pâte que pécher dans la chatte de la p... !

4 - Dimanche

En revanche, le dimanche, c'est un régal. La montée du col des Saisies est superbe et celle du col des Aravis tout autant. On a envie de freiner pour en profiter plus longtemps. On évolue dans un joli décor pastoral inondé de soleil : tout près, les vaches nous encouragent du regard en broutant paisiblement ; plus loin, c'est la belle vue sur les alpages verdoyants parsemés de châlets ; encore plus loin, c'est le grandiose panorama très dégagé qui s'étend jusqu'à la chaîne du Mont-Blanc.

Qui plus est, la montée est bien régulière : les 8 derniers kilomètres sont à 6% dans les Saisies ; dans les Aravis, la pente est plus douce encore : 12km à 5%, soit la côte des Sueurs à monter 8 fois de suite. En tout cas, ceux qui ont fait le Jura l'auront compris, rien à voir avec ce "Puthod" de col et sa portion de 4km à 12% de moyenne, avec des passages à 14 et 15%.

5 - Dimanche, suite et fin ; mon truc pour réussir

A défaut d'un tour de pédale de grand chef, on peut en option se contenter de 100km le dimanche au lieu des 130km du circuit normal (ce qui ramène le dénivelé total sur les 2 jours à 4000m au lieu de 4500m). Grâce à ce raccourci, j'arrive ainsi à Annecy ... juste avant Armand qui, après le menu complet, est certes rassasié, mais aussi bien fatigué. L'option s'avère d'autant plus judicieuse que c'est sous les trombes d'eau d'un orage que nous quittons Annecy ... bien au chaud dans la voiture.

A l'année prochaine. Je vous proposerai une randonnée d'un cru différent : elle s'appelle "la grande plate".

3 - La vie de château de Catherine et Maurice

Après avoir visité les châteaux de l'Ile-de-France, nous enchaînons sur ceux du sud de la Touraine.

A savoir : **Montbazon** et son énorme statue de la vierge pesant 8 tonnes. Celui d'**Azay le Rideau**, construit sur une île de l'Indre ; ensuite nous rencontrons le château de la *Belle au Bois Dormant* à **Ruigny-Ussé**. Puis direction **Chinon** et son château du 12è siécle dominant la ville visitée par Jeanne d'Arc en 1429, deux ans avant d'être vendue aux Anglais et brûlée vive à Rouen le 31 mai 1431. Nous poursuivons vers le château de **Loches**, celui de **Montrésor**, seul village en France à porter ce joli nom, et enfin, pour terminer, nous nous dirigeons vers le plus beau et le plus visité : le château de **Chenonceaux**, avec son musée de cire.

Arrive la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme à Cholet avec ses 15000 participants représentant 13 nations et parmi eux, deux autres couples de Dourdannais : "les Duval" et "les Legrain", ainsi que "les Carrère", ex-Dourdannais". Les différents circuits nous amènent à admirer également des châteaux ; le premier fut celui de Gilles de Rais dit "*Barbe Bleue*" à **Tiffauges** en Vendée ainsi que celui de **Montreuil-Bellay** en Maine et Loire, puis celui de **Clisson** en Loire Atlantique qui domine la vallée de la Sèvre Nantaise, sans oublier celui de **Saumur** dominant la Loire et ses bancs de sable, puis la célèbre abbaye royale de **Fontevraud**.

Le jeudi, nous avons découvert, lors du pique-nique, la cité médiévale du **Puy du Fou**, le grand parcours, ainsi que le spectacle de chevalerie d'époque et la fauconnerie. En nocturne, nous avons pu admirer le grand spectacle féérique de Cinéscénie représentant la vie paysanne pendant les guerres de Vendée. Nous terminons nos circuits par les ruines du château de **Champtoceaux** qui sépare la Bretagne de l'Anjou. Puis, c'est la visite de l'abbatiale de **Saint Florent le Vieil** et le magnifique panorama depuis le parvis. La Semaine fédérale se clôture par le défilé traditionnel de tous les participants au travers de la ville de Cholet célèbre pour ses mouchoirs.

Sur la route du retour, nous découvrons le château **d'Amboise** surplombant la Loire. Après une halte au camping de **Luynes**, où s'élève le château habité par le duc du même nom, propriétaire aussi du château de Chevreuse, nous prîmes la direction de **Dourdan** où nous avons également un château médiéval.

Voici énumérée en quelques lignes notre vie de château en 96. A renouveler,car le patrimoine français en possède plus de 40000. Affaire à suivre ...

4 - Eric à la découverte du club...

Déjà le mois de MARS ! L'envie de rouler me reprend, comme tous les printemps depuis 4 ans d'ailleurs, mais les fausses bonnes raisons pour retarder la reprise ne manquent pas : il fait trop froid, il pleut, trop de vent...etc. et surtout, le vélo en solitaire, c'est vite ennuyeux. Allez ! C'est décidé ! Je me réinscris dans un CLUB.

Les débuts sont délicats bien sûr, les vieilles sensations reviennent bien vite : jambes raides, souffle court, enfin toutes les joies de ce sport si plaisant. Mais la bonne ambiance aidant, on s'aperçoit que ce n'est rien au regard du plaisir de se retrouver en groupe le matin. C'est d'ailleurs ce plaisir qui permet d'ignorer en partie les conditions météorologiques, en effet, depuis je trouve qu'il fait moins froid et qu'il pleut moins. Ce qui est dur à supporter seul, est plus acceptable en groupe.

Je ne compte encore que peu de sorties avec le CLUB, mais j'ai déjà pu découvrir de nouveaux aspects de notre région que pourtant j'habite depuis quatre ans : des sites et des paysages très agréables, et des côtes très agréables, mais après !!!

N'allez cependant pas croire que le cyclotourisme s'adresse à des sportifs accomplis, (je m'adresse ici à ceux qui désireraient nous rejoindre mais ont peur de la difficulté), le groupe "contemplatif" permet de rouler en toute tranquillité. Je n'ai pas encore participé à des sorties de longue durée, mais les amateurs de longues distances peuvent aussi trouver leur compte au DCT.

La majeure partie de ceux qui liront ces lignes sont sans doute dèjà membres du DCT, je les remercie de leur accueil, et j'espère pouvoir rouler encore plus avec eux. (Une avance sur mes promesses du Nouvel An). Mais bien que notre journal n'ait pas un tirage national, d'autres le liront peut-être et viendront nous rejoindre. Je leur souhaite d'avance :

BIENVENUE AU DCT !!!!

5 - Daniel rêve de châteaux ...en Ile-de France

Le DCT aime les challenges. Pour la deuxième année nous nous sommes lancés à l'assaut de clubs sûrement plus musclés que nous ; Qu'importe ! Le défi nous a porté chance l'année dernière. Nous savons maintenant ce qu'il en est pour 1996.

Au départ (et retour) de villes aux châteaux connus de tous, de nous du moins, nous avons ainsi visité quelques jolis coins de l'Ile-de France sur des circuits parfois éloignés de nos bases, mais séduisants. Certains d'entre nous ont eu les yeux plus grands que les braquets mais l'entr'aide a fonctionné à fond et ceux qui n'ont pas rempli leur contrat dans l'année ont été relayés par d'inconditionnels amis.

En comparant les Châteaux aux Trèfles, on peut regretter que les Châteaux nous aient entraînés dans des zones parfois très urbanisées. Les Trèfles nous ont donné l'envie de la vie de château. Nous les quasi Beaucerons, ne pourrions-nous penser maintenant au Blé ?[1]

6 - La palme de la malchance

Elle doit être attribuée à Louis qui avait dû surmonter une importante opération en début d'année 96. Grâce à sa volonté, il était revenu à un excellent niveau : pour preuve, le Brevet Cyclo Montagnard du Jura et les cinq parcours des Châteaux de l'Ile-de-France...

Mais le mauvais sort s'est acharné sur lui à nouveau : une chute dans un escalier le prive momentanément de l'usage de ses membres ; il ne se déplace plus que dans un fauteuil à quatre roues. Vivement que nous le retrouvions sur son deux roues favori. Courage Louis, nous sommes avec toi pour que 97 te ramène parmi nous.

7 - A l'écoute du club

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Frédéric, un non-voyant. Certains d'entre nous en ont profité pour se mettre au tandem. Nous espérons revoir bientôt Frédéric qui a actuellement des ennuis de santé.

Nous avons fêté les 95 ans de pépére Lasne, notre doyen, et lui avons offert un livre sur le vélo.

Dernières nouvelles : nous remportons le challenge des Châteaux (ouvert à tous les clubs de l'Ile-de-France) avec 69 cartons (sur 78 prévus) et 11926km. La coupe nous sera remise le 14 décembre à 18h30 à l'ASC Air - Porte de Sévres.

Lucienne se propose de réaliser un album photo. Tous à vos appareils, mais dès maintenant, vous pouvez lui donner des photos se rapportant au club en les datant et en les commentant.

Armand et Lucienne ont terminé leurs Trèfles commencés l'an dernier. Ils ont eu droit à un magnifique challenge. Bravo !

Cette année, nous avons passé des commandes pour notre équipement vestimentaire. Si vous en voyez l'intérêt, nous renouvellerons cette opération tous les deux ou trois ans.

Le club a participé au Téléthon avec Saint-Arnoult.

Louis avait envisagé de faire deux petites remorques à partir de celle que nous avons, dont une serait adaptée au transport des tandems. Raison de plus pour souhaiter un prompt rétablissement à Louis !

Enfin, nous vous proposons ci-dessous une fiche d'inscription, spéciale VTT qui viendra compléter avantageusement la fiche officielle !

FICHE D'IDENTITÉ DU

VÉTETISTE

NOM ..... ADRESSE .....

SIGNES PARTICULIERS

A LES CANNES EN COMPOTE
A DES DURILLONS AUX FESSES
SE MEURTRIT LES NOISETTES A CHAQUE BOSSE
DORT SUR LE VENTRE, CAR SON CUL EST USÉ
EST COUVERT DE SPARADRAP
ROI DE LA PÉDALE, AIME CEPENDANT LES DAMES
EST HELI-REUX

LE TITULAIRE LE PRESIDENT

[1]Mais oui, mais oui, le trésorier y pense !

8- Compte-rendu de la réunion sur l'assurance

Suite à l'augmentation de l'assurance minimale (44F pour la saison 94-95, 92F pour la saison 95-96) et à la nécessité de connaître les conditions dans lesquelles nous sommes assurés, Michel Depond, directeur administratif de la FFCT, est venu animer une réunion organisée par le CODEP à l'initiative de DCT. (Nous regrettons à ce propos que la participation à cette réunion ait été faible, surtout celle des membres du club ; et pourtant c'est un sujet dont on a vu par la suite qu'il soulevait des questions qu'il aurait mieux valu poser directement à Michel Depond).

1- L'assurance est rendue obligatoire par la loi.

Les législateurs ayant constaté qu'il y avait des cas où l'assurance Responsabilité Civile personnelle des sociétaires de clubs sportifs ne s'appliquait pas, a rendu **obligatoire** l'assurance à partir du moment où quelqu'un pratique une activité sportive dans une structure (le fait de rouler en groupe, de fixer des horaires, des itinéraires, correspond à une structure). Une loi de 1984 officialise donc l'obligation de prendre une assurance pour les sociétaires.

2- Quelles assurances ?

2.1- Pour les sociétaires

Petit Braquet		Grand Braquet	
Responsabilité Civile (60F) **Obligatoire**	• Remboursement des dommages causés à autrui, de manière illimitée • Rapatriement et Recours	Coût supplémentaire : 130F	• Capital décés : 60000F • Capital invalidité : 120000F • Réparation vélo : 8000F (le double pour un tandem)
Indemnité (32F) **Facultative**	• Capital décés : 20000F • Capital invalidité : 40000F		

Les 32F peuvent être **remboursés** par la FFCT sur demande express du licencié. Pourquoi cette procédure ?

Parce qu'une fédération a le devoir de proposer une assurance correcte à ses sociétaires (certaines fédérations ont ainsi été condamnées car l'assurance qu'elles proposaient n'étaient pas "suffisante") mais que légalement elle ne peut pas "imposer" cette assurance "indemnité" facultative.

Remarque ; il est possible que cette assurance (dont les remboursements ne viennent qu'en complément de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle) doublonne avec l'une de vos assurances mais celle-ci se retournera vers l'assurance de la FFCT lorsqu'elle saura que le dommage s'est produit chez un sociétaire de club.

Un club, ou un sociétaire peut s'assurer auprès d'une autre compagnie d'assurances que celle proposée par la FFCT. Il faudra néanmoins que le contrat soit agréé par la FFCT qui s'assurera qu'il correspond à un cahier des charges minimum. Notez bien que dans ce cas, la FFCT ne pourra pas vous défendre lors d'un litige éventuel avec l'assureur.

Vol du vélo : Payer en plus 190F - Remboursement maximal : 8000F, multiplié par 2 pour un tandem

2-2 Pour le club :

Manifestations	Accueil	Remorque	Locaux
Obligatoire • 200F pour moins de 100 non licenciés • 400F pour 100 à 200 non licenciés	**Obligatoire** • 200F pour accueillir et assurer un nouveau pour trois sorties	**Obligatoire** • 500F - Les vélos sont assurés.	• Comprise dans l'assurance pour une salle prêtée un soir • Nécessaire pour notre local communal (à prendre ailleurs qu'aux mutuelles du Mans)

9- Assurés et rassurés

Voici le résumé, sous forme de tableau, d'un article paru dans la revue "Cyclotourisme" de Novembre.

Situation	Assurance	Prestations
Vous chutez seul au cours d'une balade:	Petit Braquet	• Remboursement dommages corporels
	Grand braquet	• Remboursement dommages corporels • Remboursements dommages matériels (8% de vétusté par an, 500F de franchise)
Vous faites une sortie en club, un cyclo est responsable de votre chute:	Petit Braquet	• Remboursement dommages corporels • Remboursement dommages matériels après obtention du recours moins la franchise de 500F à régler par le cyclo responsable
	Grand braquet	• Remboursement dommages matériels (avant obtention du recours - avance financière) moins la franchise de 500F à régler par le cyclo responsable
Vous faites une sortie en club ou seul, un tiers (véhicule à moteur, animal ou autres) est responsable de votre chute:	Petit Braquet	• Remboursement dommages corporels • Remboursement dommages matériels après obtention du recours
	Grand braquet	• Remboursement dommages matériels (avant obtention du recours - avance financière) moins la franchise de 500F, celle-ci est récupérable après l'obtention du recours.

Pour chacune de ces situations, suivant le montant du devis de réparation présenté, un expert peut être missionné par les mutuelles du Mans.

Chute dans un peloton

- Les cyclos sont considérés comme tiers entre eux.
- La responsabilité d'un cyclo doit être déterminée pour qu'il y ait un recours.
- Le cyclo responsable de la chute doit faire une déclaration de sinistré même s'il n'a pas de dommage, au titre de sa responsabilité civile. Si aucun cyclo n'est considéré comme responsable dans une chute collective, les mutuelles du Mans indemniseront le cyclo par rapport à l'assurance souscrite.

10- Ce que vous conseille le club

Dans sa grande clairvoyance, le comité de rédaction du journal sait bien que la lecture de ces deux dernières rubriques était bien austère. Pourquoi alors les avoir écrites ? Pour les deux raisons suivantes :

- le Bureau a l'obligation morale (légale ?) d'informer le mieux possible les sociétaires à propos des assurances ;
- nous respecterons bien sûr votre choix, **mais nous vous incitons fortement à souscrire l'assurance "Grand Braquet"**. Nous avons eu à déplorer l'accident survenu à Armand dans le Jura. Il avait souscrit, comme nous tous, un "Petit Braquet" et le choix du "Grand Braquet" aurait certainement permis un dénouement plus favorable de son dossier.