Le Cyclo Déchaîné

Petite chronique du club de Cyclotourisme de DOURDAN

Les maux du Président

Tout jeune, on nous apprend qu'une droite relie deux points. Il semble qu'en prenant de l'âge, cette vérité se transforme puisque la droite qui nous préoccupe, si elle est bien partie d'un poing en direction d'une figure (qui n'avait rien de géométrique), elle y est arrivée avec fracas. Tout cela doit vous sembler confus et vous pensez que nous déménageons. Vous n'avez pas complètement tort ; il s'agit bien d'une histoire de déménagement dont l'issue malencontreuse a obligé le comité de rédaction à pallier la défaillance du président. Ne pensez pas pourtant que nous nous prenons pour son bras droit, non tout juste pour son doigt droit !

S'il n'a pas pu s'atteler à la tâche (s'atteler le petit doigt était déjà préoccupant) pour nous écrire son mot traditionnel, il nous a quand même prévu des choses alléchantes pour cette nouvelle saison (genre Paris-Brest...). Vous allez les découvrir dans la suite de ce journal et de grâce, si vous rencontrez le président, un peu de tact et de doigté ; ne lui dîtes pas « Qu'est-ce que j'apprends ? Qu'est-ce que mon petit doigt m'a dit ? La prochaine fois on t'aura au doigt et à l'œil ! Tu en reprendras bien un petit doigt ? », vous vous mettriez le doigt dans l'œil, même si vous pensez être dans votre plein droit !

Le comité de rédaction

Sommaire

Les maux du Président p1

Les Adhérents p2

Le Bureau p3

Restez groupés ! p3

Ayez de bons rapports p4

Le Calendrier p5 et 6

Le cyclo déchaîné

Comité de rédaction

Nicole, Daniel et Jean-Paul

Numéro 9

Edition de Mars 1999

Les Adhérents

Nom	Prénom	Téléphone	N° Licence
AUFFRET	Marcel	01 64 59 51 30	162 579
AUFFRET	Sylvie	01 64 59 51 30	162 580
BOULET	Philippe	01 64 59 87 90	448 082
BROUARD	Germain	01 64 59 85 05	224 531
BRUNAULT	Jacky	01 60 81 93 53	488 614
CADORET	Catherine	01 64 59 92 97	402 921
CADORET	Maurice	01 64 59 92 97	402 870
CARRE	Pierre	01 46 68 96 92	506 089
CATRAPAO	Antonio	01 64 59 63 06	477 455
CHARBONNIER	Thierry	01 64 95 49 22	506 091
CHEVALLIER	Paul	01 64 59 45 19	335 211
COSSE-RENAUDIE	Jean-Marc	01 64 59 40 89	483 162
COUDRAY	Damien	01 64 59 63 10	483 479
DUMAY	Philippe	01 64 95 45 13	506 092
DUVAL	Louise	01 64 59 48 74	162 583
DUVAL	René	01 64 59 48 74	162 582
FIEVET	Alexandrine	01 64 95 52 93	506 094
FIEVET	Eric	01 64 95 52 93	448 079
FRANCESCHIN	Eric	01 64 59 83 35	483 163
FIEVET	Alexandrine	01 64 95 52 93	506 094
FIEVET	Eric	01 64 95 52 93	448 079
GEFFARD	Emmanuel	01 64 56 39 66	506 095
GIAMBIAGGI	Josette	01 64 59 86 02	351 922
GIAMBIAGGI	Paulin	01 64 59 86 02	351 921
GIRARD	Michelle	01 60 81 93 53	488 613
GLAUME	Michel	01 64 59 95 38	448 081
GLAUME	Patricia	01 64 59 95 38	500 682
GLAUME	Julien	01 64 59 95 38	464 342
GRENIER	Franceline	01 64 59 85 89	402 925
GRENIER	Robert	01 64 59 85 89	431 780
GUFFROY	Eric		503 730
HELLER	François	01 30 59 47 50	412 066
HUMEAU	Alain	01 64 56 52 54	461 432
JOANNIS	Alain	01 60 83 95 03	483 480
JOULIA	Dominique	01 30 59 43 41	474 411
JOULIA	Jacques	01 30 59 43 41	402 927
JOULIA	Laurence	01 30 59 43 41	487 669
LASNE	Germain		162 578
LEFEVRE	Jean Marie	01 64 59 61 33	162 593
LEGRAIN	Guy	01 30 59 42 81	403 666
LEGRAIN	Régine	01 30 59 42 81	403 667
LEMAIRE	Philippe	01 64 59 78 77	506 100
LENNARD	Daniel	01 30 59 41 54	162 576
LOUIN	Bernard	01 64 59 93 07	483 165
LOUIN	Janine	01 64 59 93 07	483 166
MARTIN	Jean Paul	01 64 59 86 85	224 530
MARTIN	Nicole	01 64 59 86 85	456 339
MEUNIER	Fabrice	01 64 59 78 71	456 340
MEUNIER	Rémy	01 64 59 78 71	456 341
NUEL	Laurent	01 64 59 31 56	456 342
PASQUET	Michel	01 37 24 62 24	162 586
SANCHEZ	Patrick	01 64 59 68 88	456 343
SCHEMALI	Claude	01 60 80 29 77	498 808
SCHEMALI	Pascale	01 60 80 29 77	483 164
SUEUR	Armand	01 64 59 81 82	162 584
SUEUR	Lucienne	01 64 59 81 82	162 585
URRUTIAGUER	Antoine	01 64 59 62 41	483 167

Le Bureau

Le Bureau		Le Conseil d'Administration	Les Commissions	
Président :	Jacques	Jacques, Lucienne	**Animation :**	Louisette
Secrétaire :	Lucienne	Jean-Paul, Daniel	**VTT :**	Michel
Trésorier :	Jean-Paul	Armand, Germain, Louisette, Michel, Paul,	**Le Journal :**	Nicole, Daniel, Jean-Paul
Secr. adjoint :	Daniel	Philippe	**Randonnée des Châtaignes :**	Armand, Germain, Jean-Paul Philippe
			Paris-Brest-Paris :	Guy

Restez groupés !

Le club a maintenant 55 adhérents. La diversité de son recrutement, l'envol du VTT, l'inégal niveau des uns et des autres obligent à revenir sur l'organisation des sorties et sur son (léger) encadrement.

Le VTT vit sa vie de manière dynamique et autonome. Deux groupes : un rapide avec Michel et Philippe, l'autre plus lent que Germain a animé avec brio et constance ces deux dernières années. Tout cela tourne bien , mais pour cette année, il faudrait que quelqu'un assiste Germain (autre que Michel ou Philippe naturellement portés vers l'autre groupe), voire le remplace, puisqu'il envisage de faire du vélo de route cette année.

Côté route, quatre groupes se dégagent :

- Celui des postulants au Paris-Brest-Paris qui doit rouler pour tenir le choc. Il va échapper à la masse et s'est trouvé un responsable en la personne de notre jeune pré-retraité, mais encore bien fringant, Guy. Il est chargé de s'occuper de tout ce qui est en relation avec cette randonnée et Il a déjà décidé que les candidats à ce périple (4 ou 5) et autres volontaires partiraient le dimanche matin 15 minutes plus tôt que les autres groupes.
- Les deux autres du dimanche matin (en dehors des rallyes) avec les « rapides » encadrés par quelqu'un qui devra se dévouer et les « contemplatifs » dont se chargera Daniel.
- Celui du jeudi après-midi, avec sa balade « cool », que Jean-Marc prendra en mains.

De bonnes volontés S.V.P. La charge n'est pas insupportable, elle consiste à préparer un itinéraire en fonction de la saison, du vent, ...ou de l'inspiration. Seule difficulté : assurer la continuité et s'organiser en conséquence à plusieurs orchestrés par quelqu'un nominativement connu. Nous en reparlerons à la réunion d'avril. Réfléchissez d'ici là.

Groupes	Responsables	du 7 au 23/3	A partir du 4/4
Cyclo Paris-Brest-Paris	Guy	Dimanche 8h15	Dimanche7h45
Cyclo « Rouleurs »	MARCEL	Dimanche 8h30	Dimanche 8h
Cyclo « Contemplatifs »	Daniel et ?	Dimanche 8h30	Dimanche 8h
Balade « cool »	Jean-Marc (Daniel et Jean-Paul)	Jeudi 14h	Jeudi 14h
VTT « Rouleurs »	Michel et Philippe	Dimanche 9h	Dimanche 9h
VTT « Contemplatifs »	Germain et ?	Dimanche 9h	Dimanche 9h

Ayez de bons rapports !

Les rapports qu'entretient le cyclo avec sa machine sont quelquefois qualifiés d'amoureux ; n'allons pas jusque-là, mais grâce au tableau de Jean-Marie, vous allez pouvoir choisir le type de rapport qui vous convient le mieux. Vous n'écouterez plus ceux qui prétendent s'y connaître à propos de développement en affirmant que « plus c'est long, plus c'est bon ». Si cela leur a réussi pour la montée de certain col bien précis, ne les imitez pas n'importe quand, vous risqueriez d'être impuissant à conclure la montée et de vous retrouver en panne !

Justement, à propos de panne, notre scientifique, tonton Germain, nous expliquera dans le prochain journal, comment tirer le meilleur parti de notre puissance. Conservez donc précieusement ce tableau. De même, si certains membres du club pensent qu'ils sont très expérimentés et qu'ils augmentent de façon assez significative, en fonction de la position qu'ils adoptent, leur nombre de coups de pédale, qu'ils nous écrivent un article, beaucoup seront intéressés !

	Formule = Nombre de dents du pédalier : par le nombre de dents de la roue libre x 2,136 (pour des roues de 700)																		
	Nombre de dents de la roue libre																		
N		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28		N
o	28					3,73	3,51	3,32	3,14	2,99	2,84	2,71	2,6	2,49	2,39	2,30	2,13	28	o
m	29					3,87												29	m
b	30		4,92	4,57	4,27	4,00	3,76	3,55	3,37	3,20	3,05	2,91	2,78	2,67	2,56	2,46	2,28	30	b
r	31					4,13												31	r
e	32			4,88	4,55	4,27	4,02	3,79	3,59	3,41	3,25	3,10	2,97	2,84	2,73	2,62	2,44	32	e
	34																	34	
d	36			5,49	5,12	4,80	4,52	4,27	4,04	3,84	3,66	3,49	3,34	3,20	3,07	2,95	2,74	36	d
e	38	6,76	6,24	5,79	5,41	5,07	4,77	4,50	4,27	4,05	3,86	3,68	3,52	3,38	3,25	3,12	2,90	38	e
	39	6,94	6,40	5,95	5,55	5,20	4,90	4,62	4,38	4,16	3,96	3,78	3,62	3,47	3,33	3,20	2,97	39	
d	40	7,12	6,57	6,10	5,69	5,34	5,02	4,74	4,50	4,27	4,07	3,88	3,71	3,56	3,42	3,28		40	d
e	41	7,30	6,73	6,25	5,84	5,47	5,15	4,86	4,60	4,37	4,17	3,98	3,80	3,64	3,50	3,36		41	e
n	42	7,47	6,90	6,40	5,98	5,60	5,27	4,98	4,72	4,48	4,27	4,07	3,90	3,73	3,58	3,45	3,20	42	n
t	43	7,65	7,06	6,56	6,12	5,74	5,40	5,10	4,83	4,59	4,37	4,17	3,99	3,82	3,67	3,53		43	t
s	44	7,83	7,23	6,71	6,26	5,87	5,52	5,22	4,94	4,70	4,47	4,27	4,08	3,91	3,76	3,61		44	s
	45	8,01	7,39	6,86	6,40	6,00	5,65	5,34	5,05	4,80	4,57	4,37	4,18	4,00	3,84	3,69		45	
d	46	8,18	7,55	7,01	6,55	6,14	5,78	5,45	5,17	4,91	4,87	4,46	4,27	4,09	3,93	3,78		46	d
u	47	8,36	7,72	7,17	6,69	6,27	5,90	5,57	5,28	5,02	4,78	4,56	4,38	4,18	4,01	3,86		47	u
	48	8,54	7,88	7,32	6,83	6,40	6,03	5,69	5,39	5,12	4,88	4,66	4,45	4,27	4,10	3,94		48	
p	49	8,72	8,05	7,47	6,97	6,54	6,15	5,81	5,50	5,23	4,98	4,75	4,55	4,36	4,18	4,02		49	p
é	50	8,90	8,21	7,63	7,12	6,67	6,28	5,93	5,62	5,34	5,08	4,85	4,64	4,45	4,27	4,10		50	é
d	51	9,07	8,38	7,78	7,26	6,81	6,40	6,05	5,73	5,44	5,18	4,95	4,73	4,54	4,35	4,19		51	d
a	52	9,25	8,54	7,93	7,40	6,94	6,53	6,17	5,84	5,55	5,29	5,04	4,73	4,62	4,44	4,27		52	a
l	53	9,43	8,70	8,08	7,54	7,07	6,66	6,29	5,95	5,66	5,39	5,14	4,92	4,71	4,52	4,35		53	l
i	54	9,61	8,87	8,23	7,69	7,20	6,78	6,40	6,07	5,76	5,49	5,24	5,01	4,80	4,61	4,43		54	i
e	55	9,79	9,03	8,39	7,83	7,34	6,91	6,52	6,18	5,87	5,59	5,34	5,10	4,89	4,69	4,51		55	e
r	56	9,97	9,20	8,54	7,97	7,47	7,03	6,64	6,29	5,98	5,69	5,43	5,20	4,98	4,78	4,60		56	r
		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28		
	Nombre de dents de la roue libre																		

Le Calendrier

DATES	ROUTE			VTT			
	Dépt	Ville	Nb de Km	Dépt	Ville	Nb de Km	Téléphone
28/2	91	Retrouvailles à Ormoy Codep	30 et 60	91	Retrouvailles à Ormoy Codep	25	01 64 57 11 81
7/3	91	Ris Orangis	35, 65 et 100	28	Toury (4 équipes de 2)	Endurance	02 38 81 12 33
				77	Boissy aux Cailles	20, 30 et 40	01 64 24 07 91
14/3	91	Villebon (Rallye Jacky Cycles)	60, 80 et 100	91	Chevannes	20, 35 et 50	01 69 04 97 15
21/3	91	Villiers sur Orge	35, 60, 80 et 100	91	Villiers sur Orge	35 et 55	01 69 46 18 43
	91	Longjumeau (BRM)	200				
28/3	91	Bondoufle	30, 60, 90 et 120	78	Saint-Rémy-lès-Chevreuse	15, 30 et 45	01 30 52 41 05
	78	Versailles (BRM)	200	45	Sermaises	Endurance (4h)	02 38 39 71 45
3 au 5/4	50	Saint-Lô (Pâques en Normandie)	voir Pascale !				
4/4	91	Linas	30, 70 et 110	91	Maisse	10, 25 et 50	01 64 24 54 28
11/4	91	Vert le Grand (Trophée Cons. Gén.)	35, 55, 90 et 115	78	Cernay la Ville	15, 25 et 45	01 34 85 20 81
	78	Porchefontaine (BRM)	200				
18/4	91	Brétigny-sur-Orge	30, 75, 105, 150	91	Brétigny-sur-Orge	15, 30 et 52	01 69 88 87 85
24/4	91	Mennecy/Montargis/Mennecy	80, 120 et 200	37	Amboise (Nocturne) ****	20 et 30	02 47 57 46 76
25/4	91	Gif-sur-Yvette (BRM)	300	78	Rambouillet	20 et 45	01 30 41 78 28
				91	La Norville (Trophy) ****	15, 30, 50 et 91	01 60 83 24 68
1/5	78	Saint-Arnoult Deauville	220	69	**1 et 2 Mai** (Voir Michel)		
	91	Méréville (Trophée du Cons. Gén.)	25, 50, 80 et 110		**BEAUJOLAIS VERT**		
2/5	28	Chartres (BRM)	300	91	Villabé	20, 50 et 60	01 64 99 64 90
8/5	78	Villepreux (BRM)	300	91	Coudray Montceaux (Trophy) ****	30, 40 et 80	01 64 96 44 06
9/5	91	Longjumeau	160				
	28	Sainville					
13/5	91	Les Granges le Roi					
15, 16/5	77	Champ sur Marne (BRM)	400				
16/5	91	Angerville		28	Senonches	20, 30 et 45	02 37 37 74 01
23/5	78	Le Perray-en-Yvelines	50, 75 et 110	45	Roden (Puiseaux)	20 et 40	02 38 33 53 35
				91	Boutigny	10, 25, 35 et 50	01 64 57 82 92
29, 30/5	28	Chartres (BRM)	400				
30/5	28	Voves					

DATES	ROUTE			VTT			
	Dépt	Ville	Nb de Km	Dépt	Ville	Nb de Km	Téléphone
5 et 6/6	28	Châteaudun (BRM)	600				
5 et 6/6		Randonnée BULL à Mauriac	Voir François				
12, 13/6	28	Chartres (BRM)	600				
13/6	91	Etampes		91	Leudeville (Trophy) ****	15, 30 et 45	01 64 56 16 28
				28	Chartres		02 37 28 20 68
19/6	28	Rallye Michel Pasquier (Le Perche)	180				
20/6	91	Saulx les Chartreux (Trophée C. G.)	30, 70 et 100	91	Saint-Sulpice-de-Favières ****	20, 30 et 55	01 69 27 80 25
	91	Boissy le Sec					
26/6	78	78 tours à Saint-Arnoult	80 ou 200				
27/6	91	BHV Montlhéry					
3 et 4/7		BCMF des Vosges	220				
4/7	91	Châlo-Saint-Mars					
10...13/7		Troyes	1000				
17, 18/7		BRA	252				
25/7				91	Villechetine	30 et 60	01 60 46 21 46
1...7/8	35	Semaine fédérale à Rennes					
23..27/8		Paris/Brest/Paris	1200				
29/8				45	Orléans	20, 35 et 70	02 38 43 68 32
5/9	78	Saint-Arnoult	30, 60 et 90	78	Saint-Arnoult	25 et 50	01 64 59 13 07
		Courcouronnes (Trophée du Conseil Général)	30, 55, 80 et 110	28	Nogent le Rotrou (Brevet Montagnard) ****	56, 68 et 84	02 37 52 27 22
				91	Méréville	18, 35 et 45	01 64 95 18 25
12 /9				91	Angerville	15, 25 et 40	01 64 95 20 66
19/9	**91**	**Randonnée des Châtaignes Réservez vos journées des 18 et 19 septembre**					
26/9	91	Saint-Michel-sur-Orge	40, 75 et 100	91	Fleury	15, 30 et 50	01 60 15 12 03
3/10	91	Villemoisson (Trophée du C. G.)	30, 55, 90 et 115				
17/10		VCBS		78	Choisel	25 et 45	01 30 52 03 06
7/11	91	Massy/Breuillet/Massy	35, 70 et 85	91	Itteville	10, 35 et 50	01 64 93 07 26
14/11				45	Briare	30 et 50	02 38 31 29 84