Le Cyclo Déchaîné

Petite chronique du club de cyclotourisme de DOURDAN

Le mot du Président

Le bilan

L'année 2015 fut une très bonne année, fort sympathique à tous points de vue.

- Effectifs en hausse (de 19 à 23 licenciés), mais en fait 6 nouveaux membres très présents et actifs.
- Les sorties VTT bien suivies tous les dimanches matin. Nous avons en moyenne 5 participants, avec un maximum à 8. Les sorties vélo du jeudi après-midi ne sont pas en reste : on se retrouve en général entre 6 et 10 et parvenons le plus souvent à constituer 2 groupes de vitesses différentes, une habitude à conserver pour que chacun y trouve son plaisir.
- Cette année a été marquée par l'arrivée d'Anthony dans le club qui nous a fait rompre avec nos petites habitudes. Au premier semestre, nous avons roulé de nombreux jeudis avec lui grâce au tandem prêté par le CODEP. Puis, pour 6 d'entre nous, cela a été la formation à la conduite d'un tandem. Enfin, nous avons maintenant notre propre tandem, une machine de très bonne qualité et qui nous donne toute satisfaction.
- La sortie club a été organisée selon une nouvelle formule qui a séduit davantage de participants : plus courte que les années précédentes (2 jours au lieu de 4) avec une option d'une journée supplémentaire pour les courageux. Ce fut un superbe week-end. Les visites des châteaux de Beaugency et de Meung/loire organisées par Marie, la fille de Gilles, furent très appréciées des 26 participants, dont la moitié étaient des cyclistes.
- La sortie pique-nique rassemblant vélos et VTT fut très agréable également.
- Alain et Gilles ont relié Paris à Roubaix sur leur VTT.
- Notre participation à l'organisation du VTT essonnien fut pour le moins « boueuse ».
- J'en oublie peut-être…

Perspectives 2016

- Le programme de l'année à venir devrait suivre la même trame ; le pique-nique, la sortie club se dérouleront-ils sur le même modèle que cette année ? Y aura t-il cette année la sortie longue souvent espérée, mais rarement réalisée?
- Nous avons également à prévoir l'organisation de la randonnée des châtaignes qui aura lieu le 2 octobre.
- Le forum, une année bonne et l'autre non, sera-t-il un grand cru ? Chaque année nous aimerions une augmentation et un renouvellement des effectifs aussi conséquents que cette année.

Germain

Sommaire

Le mot du Président **p1**

Notre séjour à Beaugency **p2**

La sortie club d'Anthony **p4**

Une nouvelle ouverture pour notre club avec l'accueil d'Anthony, jeune non-voyant **p5**

Allocution d'Alain au Président du Rotary Club **p6**

Formation à la conduite d'un tandem **p7**

Paris-Roubaix VTT : 17 mai 2015 **p8**

Le Cyclo Déchaîné

Comité de rédaction :
Nicole, Daniel, Germain et Jean-Paul

Numéro : 28

Edition de décembre 2015

Notre séjour 2015 à Beaugency

Il faut bien avouer que la formule habituelle de notre séjour club commençait à ronronner ; nous avions épuisé bon nombre de destinations intéressantes situées à 200-250 km. Le nombre de participants diminuait et il n'y avait que la moyenne d'âge qui augmentait. Fallait-il prévoir une durée et une distance plus longues, ou l'inverse ? Ce fut un argument imprévisible qui nous fit pencher vers la seconde solution.

En effet, un gentil farfelu prétendit que si on lui laissait les coudées franches, il se faisait fort de nous organiser une sortie sur deux jours, d'environ 100-110 km par jour et surtout avec le vent favorable aussi bien à l'aller qu'au retour tout ceci dans des conditions atmosphériques idéales pour la pratique du vélo. Accessoirement, il avait ses entrées aux châteaux de Meung-sur-Loire et Beaugency puisque sa fille Marie pourrait nous servir de guide pour des visites privées. Sa proposition fut donc retenue, à savoir :

- Aller à Beaugency le vendredi 8 mai situé à environ 110 km
- Visiter en fin d'après-midi le château de Meung-sur-Loire
- Visiter le samedi matin le château de Beaugency
- Repartir vers Dourdan en fin de matinée

Certains auraient aimé visiter un troisième château, genre château dans lequel on peut faire des dégustations, mais la région vinicole était assez éloignée ; c'est peut-être pour cette raison que certains voulurent faire un détour par Nogent-le-Rotrou avant de rentrer à Dourdan le dimanche. Ces médiocres géographes ignoraient que les côtes du Perche n'ont rien à voir avec celles du Rhône !

En ce jour anniversaire du 8 mai, nos alliés anglais : Chris et Laura s'étaient joints en tandem à notre groupe, à savoir :

- Gilles et Anthony en tandem
- André, Bruno, Germain, Jean, Loïc et Jean-Paul

Des jeunes qui n'en veulent !

Alain L. et Eline (avec son vélo dans la voiture) nous rejoindraient au pique-nique, ainsi que Maria et Michèle, accompagnée de Fibee, une petite chienne bouledogue française adorable qui deviendra peut-être la mascotte du club.

Quelques gouttes de pluie nous accompagnent au départ mais nous démarrons sereins et confiants : nous croyons aux prévisions optimistes de Gilles notre GO et surtout nous savons qu'après plusieurs mois d'effort, Jean-Paul a réussi à maîtriser son GPS et qu'il y a entré les circuits. Tout va très bien, juste un petit rien à déplorer à Garancières où Jean-Paul, par timidité, n'ose pas avouer que l'on s'est trompé de route. Qu'à cela ne tienne, Michèle, en voiture, avait fait la même erreur et nous attendait près du cimetière. Le pneu arrière de Bruno, qui gardait la chambre plus ou moins bien depuis quelque temps, se dit que c'était certainement un endroit idéal pour crever. Première crevaison vite réparée et on en profite pour reprendre la bonne route.

Par la suite, nous empruntons de belles petites routes mais un peu caillouteuses et avec pas mal de nids de poule : l'endroit idéal pour faire du VTT. C'est ce que pense Bruno, notre vététiste distingué, qui se croit sur son super VTT Lapierre tout suspendu et équipé de pneus larges ; il se précipite sur tous les trous qu'il voit. Mal lui en prend : seconde crevaison. Il avait simplement oublié qu'il roulait sur le mulet de Germain, mulet qui n'avait pas vu l'écurie depuis un bon moment. En plus de la chambre, il faut changer le pneu et qui pensez-vous était le seul à en avoir ? Les lecteurs fidèles auront deviné qu'il s'agissait de Jean-Paul auquel la même mésaventure était arrivée l'an dernier et qui, ayant oublié d'emporter un pneu de rechange, avait piteusement fini la sortie dans la voiture balai.

Il nous faut accélérer maintenant pour arriver dans les délais à Gemigny sur le lieu du pique-nique où nous attendent Alain L, Eline, Maria et Michèle qui nous ont préparé l'apéro traditionnel. Gilles nous avait prévu un endroit gazonné, idéal pour faire la sieste, mais son idée est tombée à l'eau, en même temps que la pluie des jours précédents, car tout était inondé.

Eline se joint à nous à vélo et tout se passe bien jusqu'à l'arrivée à Beaugency où tout le monde se retrouve autour d'une boisson bien fraîche et bien méritée. Arrivent en voiture Catherine, Véronique, Geneviève, Nicole, Denise, Daniel, Marie-Noëlle, son mari Eric et leur petit garçon Samuel, le pauvre atteint de la varicelle.

Marie nous fait ensuite visiter le château de Meung : c'est une ancienne résidence fortifiée construite à partir du XII^{e} siècle et qui sert tour à tour de résidence des évêques d'Orléans et de prison. A la révolution française, il est vendu comme bien national et acquis par un propriétaire privé. Marie arrive à nous faire imaginer quelle pouvait être la vie d'alors grâce à la visite de plusieurs pièces contenant beaucoup

d'ustensiles d'époque. D'époque ? Pas toujours car il est prévu un questionnaire pour petits et grands dans lequel il faut noter des objets anachroniques disposés ici ou là, tels un téléphone portable, une boîte de Coca…. Cela donne envie de revenir avec ses petits-enfants. Etant donné l'heure tardive, nous ne pourrons pas visiter les souterrains à cause de la fermeture programmée de l'électricité. Tout le monde le regrette et notamment Anthony qui aurait peut-être pu nous y guider alors que dans les pièces éclairées Catherine le dirige de manière parfaite.

Un groupe bien à l'écoute de Marie

Retour vers l'hôtel du Val de Loire où nous attend un délicieux repas avec des spécialités locales. Cerise sur le gâteau : nous avons un menu aux initiales de notre club, décidément ce Gilles fait bien les choses ! Mais il faut vite aller se reposer car demain nous reprenons la route.

Le club DCT au départ de l'étape …gastronomique

Ce samedi 9 mai commence par la visite du château de Beaugency où nous attendent Marie et Gabriel féru dans le domaine de l'armure. Ce château a été construit par Dunois le Bâtard d'Orléans dans la seconde moitié du XV^{e} siècle. Son donjon haut de 36 m à contreforts plats est particulièrement remarquable. Ce château fut vendu comme bien national à la révolution ; il appartient à des propriétaires particuliers, Elise et Xavier Lelevé, qui l'ont racheté récemment au Conseil général du Loiret. Gabriel nous détailla les progrès réalisés au cours des siècles par les armures, importants pour expliquer les résultats de batailles comme Azincourt ou Crécy. Marie sut aussi nous faire imaginer la vie quotidienne et son évolution avec les époques. Il arriva un moment où les nobles ne disposèrent plus d'un barbier et ce fut le temps de la pogonotomie (l'art de se raser soi-même) !

Prends garde à toi Anthony, si tu n'écoutes pas bien…

Puis c'est l'heure du retour en fin de matinée. Nous repartons le vent dans le dos, avec un beau soleil et bientôt le ventre à table. En effet à Péronville, quelques péronnelles du club, ayant fait les courses au marché de Beaugency, nous ont préparé une table bien appétissante et ce dans un cadre ravissant trouvé par Alain B.

Après ce bon pique-nique le groupe de cyclistes se sépare :

- A ma droite les heureux élus : Anthony et Gilles, Bruno, Germain et Jean-Paul qui rentrent directement vers Dourdan sans soucis et en bénéficiant d'un fort vent favorable
- A ma gauche les pécheurs : Alain B., André, Jean, Loïc et de manière discontinue Chris, Laura, Eline et Daniel qui se dirigent vers Nogent le Rotrou, vers ses côtes avec un vent défavorable. Bon courage !

Le groupe « Dourdan » avale les kilomètres tellement facilement qu'une discussion s'entame sur les avantages qu'offre le tandem par rapport au vélo classique vis-à-vis notamment de la pénétration dans l'air. Vous savez tous que c'est l'élément le plus important pour freiner l'avance d'un vélo et le fait que le passager du tandem soit complètement à l'abri doit favoriser cette pénétration dans l'air.

Nous profitons de la présence d'un scientifique (Germain) et d'un connaisseur de chiffres (Bruno) pour vérifier sur le terrain ce qu'il en est. Et pour ça, bien sûr, il faut que nous acceptions de faire quelques km contre le vent pour comparer avec des km parcourus avec le vent. Nous sommes obligés de faire un léger détour en allant de Péronville à Gaubert par Patay. Cela suffit à nos deux expérimentateurs pour relever les mesures nécessaires à la rédaction d'un compte-rendu qu'ils devraient publier dans l'année.

Le groupe « Nogent » et ses accompagnants reprennent la route vers le Perche. Prochaine étape : Bonneval ; les cyclos affrontent courageusement un bon, vent en rafales trois-quart de face, sans nos amis anglais Chris et Laura, qui ont préféré sagement se réserver pour l'étape du lendemain. A Varize Alain nous fait prendre la D123 (Villers Saint-Orien) et nous

nous arrêtons à l'abbaye du Bois (XV^{e}), un lieu à visiter une autre fois.

Pique-nique du second groupe

A Bonneval nous retrouvons nos accompagnants et Daniel, comme prévu, récupère sa voiture.

Ce groupe aura donc parcouru 333 km en 3 jours à la moyenne horaire de 19,5km/h avec 17 h de selle.

Comme d'habitude, les participants à ce séjour ont été très satisfaits. Ce qui semble particulièrement réconfortant pour les organisateurs Gilles et Alain B. (un grand merci pour eux), c'est une participation accrue et variée : jeunes, nouveaux adhérents…sans doute due aussi à la nouvelle formule retenue (sortie sur 2 jours avec extension possible à 3 jours, destination assez proche…).

Un des faits marquants de ce séjour aura été la participation d'Anthony, notre déficient visuel. Il a roulé en tandem avec Gilles et a été aidé pendant le séjour notamment par André et Catherine. Il nous a fait part de ses impressions au cours d'une interview particulièrement touchante (lire la transcription d'Alain). Sache Anthony que ta présence a participé grandement à la réussite de cette sortie et espérons que l'an prochain tu pourras être accompagné par ta famille.

En un mot, le club semble avoir pris un « coup de jeune », tant mieux et à l'année prochaine.

Jean-Paul

La sortie club d'Anthony

On a pris le départ le vendredi matin vers 8h de Dourdan après une photo prise par Michèle. C'est Gilles qui pilotait le tandem. Il faisait frais, il y avait un peu de pluie, pas très facile de se réchauffer mais tout le monde avait le moral.

Au bout d'un moment, après 60 km environ, j'ai eu très faim, je commençais vraiment à lutter mais bon, on continuait, on avait une vitesse assez régulière, on ne poussait pas trop mais un peu quand même, c'était bien.

Après on s'est arrêté pour manger. Là, le midi, il y avait des gens qui nous ont rejoints, alors on a commencé à discuter ; j'écoutais un peu, à gauche et à droite les personnes, les rires, on annonçait encore 40 km, en fait il n'en restait plus que 30.

On est reparti après ce bon repas pour arriver à Beaugency à l'hôtel. Là on s'est douché, préparé, j'étais dans une chambre au rez-de-chaussée avec André que je connaissais un peu. Vraiment une personne très très gentille, j'ai discuté avec lui le soir, super génial, super sympa.

On a fait la visite du château de Meung guidé par Marie la fille de Gilles et de Catherine. Super visite, j'écoutais aussi bien Catherine que sa fille. Les descriptions que me faisait Catherine étaient super sympa.

Après cette visite on est rentré à l'hôtel pour le repas à 20h, je peux le dire un festin. En face de moi j'avais Chris et Laura un couple d'anglais super sympa, passionnants comme toutes les personnes du club, j'écoute à gauche à droite, je tends l'oreille et on n'entend toujours que du bien, des rires, j'avais aussi près de moi la petite chienne Fibee de Michèle et Loïc, très mignonne. Ca c'est pour l'ambiance je peux dire que vraiment tous les membres du club, tous ceux que j'ai croisés, sont vraiment des personnes à grand cœur.

Le samedi matin bon petit-déjeuner avec croissants, chocolat. Avant le retour on part pour une visite d'une heure au château de Beaugency. Là, Gabriel, le compagnon de Marie, nous explique tout sur les armures, théâtral, passionnant.

Après cette visite nous partons pour le pique-nique à 40 km de là, toujours de la bonne humeur, des discussions à gauche et à droite, toujours à me demander si cela allait bien, si je n'étais pas trop fatigué.

On repart avec Gilles, on a eu cette chance d'avoir le vent dans le dos malgré un détour de 10 km. Donc pendant 7 km on a pris le vent de face et là je me suis dit heureusement que je ne suis pas parti à Nogent par ce que 70 km avec le vent de face non pas d'accord. On était 5, avec Germain, Bruno et Jean-Paul. On est rentré tranquille avec une bonne moyenne, des pointes à 36 km/h, nous étions tous un peu fatigués moi j'avais la pèche J'ai eu moins de mal que vendredi avec le froid, j'avais un peu lutté, 77 km le matin ce n'était pas facile. Il faisait beau, j'ai pris un petit coup de soleil sur les jambes Gilles, lui, en a pris

un bon. Germain tirait un peu la langue sur les 20 derniers km mais comme d'habitude courageux, il s'est accroché.

Ce que je peux dire c'est que ce fut un week-end super pour moi. La route, moi j'adore et l'ambiance était super, tout le monde était sympa ; c'était vraiment un groupe super avec les descriptions tout au long du chemin, des lièvres, des faisans, un rapace etc.

Je suis bien content d'avoir rencontré le club de Dourdan ; je remercie aussi le Codep pour le prêt du tandem sans quoi je serais enfermé à la maison et le handicap serait beaucoup plus lourd. Sur le vélo je ne me rends plus compte de mon handicap, je roule, je parle. C'est super je remercie tout le monde.

Anthony transcrit par Alain

Une nouvelle ouverture pour notre club avec l'accueil d'Anthony, jeune non-voyant

Notre club DOURDAN CYCLO TOURISME, a eu le plaisir d'accueillir début janvier 2015, un nouveau membre, Anthony LE GRUIEC, jeune cyclo non-voyant.

Anthony, âgé de 35 ans, marié et père de 4 enfants, a perdu la vue suite à un très grave accident de voiture en 2012. Avant cet accident, il pratiquait le vélo sur des distances de l'ordre de 100 km.

Après une longue période de reconstruction, il a fait de nombreuses sorties avec Norbert MUNIER, membre du Comité Directeur du Comité Départemental Handisport de l'Essonne (CDH91), sur un tandem du Comité départemental de l'Essonne de la Fédération Française de Cyclotourisme (CODEP91).

Anthony ayant déménagé de Briis-sous-Forges à Dourdan, Norbert MUNIER en liaison avec Christian PROPONET (président du CODEP91) a pris contact avec Alain Bourgoin, alors président du club de cyclotourisme de Dourdan, pour accueillir Anthony au sein de notre petit club.

Alain a profité de l'AG du club de décembre 2014 pour présenter ce projet : l'accueil d'Anthony avec le tandem du CODEP en prêt, et une formation de pilotes en mars 2015 à organiser avec Christian PROPONET. Projet immédiatement approuvé, certains membres se proposant d'emblée comme pilote.

Dès janvier 2015, avec Germain BROUARD comme nouveau président, l'organisation suivante est mise en place :

- Christian PROPONET met à notre disposition le tandem du CODEP (en attendant que nous trouvions une solution pérenne) à charge pour nous d'en assurer la maintenance.
- Pour nos sorties hebdomadaires du jeudi, nous nous retrouvons au lieu de rendez-vous habituel, et nous passons prendre Anthony à son domicile.

En attendant la formation à la conduite d'un tandem prévue le 7 mars, les premières sorties de janvier à début mars sont assurées avec Loïc PINCEMIN comme pilote d'Anthony et voici leurs impressions :

- Anthony est ravi, il était un peu inquiet après la première bosse de la sortie, mais après la deuxième bosse il était rassuré sur sa condition, et super heureux de retrouver l'ambiance d'un groupe. Il est très motivé, apprécie ces sorties, et avec l'arrivée des beaux jours il a repris son entraînement sur home-trainer dans son jardin.

- Pour Loïc :

- « Le contact avec Anthony a été positif dès le début, et on s'est bien entendu de suite. Il a une personnalité attachante, il est combatif, volontaire, et toujours dans une attitude positive. Bien formé par Norbert, il a tout de suite été confiant et détendu sur le tandem ».

- « J'ai tout de suite beaucoup communiqué avec lui tout au long de la randonnée, en lui décrivant à la fois les données de pilotage en lui précisant les distances (virage, dos d'âne, arrêt,…) et les paysages, tout en étant très attentif à ses sensations : soif, faim, froid, fatigue, mal aux fesses (toujours un souci au début d'une reprise)… »

- « La qualité du tandem prêté par le CODEP a été déterminante dans le très bon déroulement et l'agrément des sorties. Sa très bonne ergonomie, avec les roues de 26 pouces et un centre de gravité abaissé, ainsi que la très bonne qualité des équipements lui donnent une bonne stabilité et un confort de conduite : le pilote peut ainsi se concentrer uniquement sur la sécurité (notre priorité absolue) et le bien-être d'Anthony, sans avoir à se préoccuper de compenser des déséquilibres ou des désagréments mécaniques (pignons ou plateaux qui passent mal) comme cela arrive souvent sur des tandems de moins bonne facture ».

- « Chaque sortie est un beau moment de partage ».

Nous avons commencé par des sorties de 40 km dans la froidure de janvier pour qu'Anthony monte en puissance en douceur ; depuis le mois d'avril nous faisons des sorties d'une soixantaine de km.

Comme prévu (voir l'article de Germain qu'il ne faut pas hésiter à lire même s'il vous paraît un peu …excentrique), une formation de pilote de tandem eut lieu. Depuis cette formation, Germain, Alain et Gilles ont pris la suite de Loïc, et tous ont mis en pratique cette formation.

Gilles a été le pilote d'Anthony pour notre sortie annuelle à Meung et Beaugency les 8 et 10 mai (voir les articles d'Alain et Jean-Paul).

Ce jour-là, Alain était le pilote d'Anthony

Pour pérenniser les sorties avec Anthony, notre club a décidé d'acheter un tandem du même niveau de sécurité et de fiabilité que celui du CODEP. C'est un investissement important pour notre petit club, et nous avons sollicité des subventions.

Le ROTARY CLUB DE DOURDAN a tout de suite répondu favorablement, et Alain (voir son article), au nom du DCT a remercié chaleureusement Jean-Pierre DELAGE, président du ROTARY CLUB de DOURDAN, et tous ses membres, pour la subvention qu'il nous a remise lors de leur 17e Salon des Plantes.

Le LIONS CLUB de DOURDAN devrait aussi nous attribuer une subvention pour ce même achat, à l'inverse de la municipalité de DOURDAN et du département, eux aussi sollicités.

Pour le choix du tandem, notre cahier des charges était des plus simples : priorité absolue à la sécurité et au bien-être d'Anthony. Aussi après de riches échanges entre nous, une prospection auprès de différentes sources, et un essai sur un modèle prêté par le club de ST ARNOULT, notre choix s'est porté vers le modèle « Lapierre fitness », qui nous a été livré début août. Anthony et ses pilotes en sont ravis.

Depuis la rentrée Anthony a un peu levé le pied en raison d'un traitement médical lié à son handicap. Nous continuons de l'entourer, et espérons qu'il pourra bientôt reprendre nos sorties du jeudi

Loïc

Allocution d'Alain au Président du Rotary Club

Au nom de Germain Brouard actuel président de notre club je vous remercie très vivement pour votre geste. Nous avons en effet décidé d'acheter après quelques essais un tandem de bonne qualité, le même que celui qui nous est prêté provisoirement par le Comité Départemental de Cyclotourisme et votre subvention vient à point nommé.

Nous sommes un petit club affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, c'est-à-dire que nous privilégions le tourisme et les sorties en groupe sans aucun esprit de compétition et avec le souci de la sécurité et de la santé de tous. Nous comptons 26 membres dont 5 femmes et 3 anglais. Nous sortons toutes les semaines sur route le jeudi après-midi et à VTT le dimanche matin sur les petites routes et les beaux chemins des environs de Dourdan. Nous organisons chaque année une sortie cyclotouristique combinant vélo et tourisme et tous les 2 ans début octobre notre randonnée des Châtaignes qui comporte des circuits balisés à destination des autres clubs.

A la fin de l'année dernière, alors président du club, j'ai été sollicité par Norbert Munier, du club de Ballainvilliers, qui me signalait qu'un jeune non-voyant, Anthony, avec qui il faisait des sorties, avait déménagé à Dourdan. Il me demandait si le club pouvait prendre la suite. A notre AG l'accord fut unanime et Loïc Pincemin un tandémiste confirmé se proposa immédiatement pour sortir avec lui.

Anthony 34 ans père de 4 enfants avait été victime récemment d'un très grave accident de voiture et luttait pour se reconstruire avec beaucoup de détermination. Les sorties ont débuté dès le mois de janvier et une formation à la conduite du tandem a été organisée à Dourdan en mars par le Comité Départemental. Anthony roulera avec nous lors de notre prochaine sortie club qui nous conduira à Beaugency sur la Loire soit à une centaine de km. Anthony est maintenant bien intégré au club.

Alain reçoit la subvention des mains de M. Delage

Formation à la conduite d'un tandem.

Pourquoi une formation ? Pas besoin me direz-vous ; un tandem, ce n'est ni plus ni moins qu'un vélo sauf qu'on est 2 dessus. Eh bien, vous auriez tort ; nous avons appris et surtout acquis beaucoup de choses au cours de cette belle journée de formation.

Le matin, petit cours théorique sur les particularités du tandem, suivi d'exercices en circuit fermé entre des plots et piquets dans la zone industrielle, puis l'après-midi, après un bon repas, une sortie en situation réelle via Sermaise et Marchais qui comprenait en particulier de nombreux panneaux stop (avec démarrages en côte). Le clou de cette sortie : sur une partie du parcours, le passager arrière avait les yeux bandés. J'ai fait, à la place du passager, une descente qui me parut absolument vertigineuse, sensation probablement accentuée par la confiance toute relative que j'avais en mon pilote du moment !

Germain et Alain, le pilote du moment

Voici un bref résumé de tout ce qu'on sait depuis cette formation.

Compétences relatives à la maniabilité du tandem

Je sais prendre la bonne position pour négocier un virage serré. Je sais anticiper un redémarrage (feu rouge, stop, encombrement) Je sais faire face à un obstacle non anticipé. Je sais franchir les ralentisseurs ou obstacles surélevés. Je sais effectuer un arrêt d'urgence.

Compétences spécifiques pour le pilotage de personnes déficientes visuelles.

Je connais les conventions utiles entre pilote et copilote. Je connais les dispositions spécifiques relatives à la sécurité en tandem. J'ai confiance en moi pour piloter un tandem. J'ai conscience que même à l'arrêt mon copilote a besoin d'un guide pour trouver des repères. Je sais et je pense à présenter les personnes rencontrées.

Loïc, un pilote confirmé

Enfin, je connais les particularités d'un tandem, la preuve :

Qu'est-ce qu'un « excentrique »?

Réponse :

L'excentrique est un composant essentiel, spécifique du tandem. C'est la pièce cylindrique qui maintient le boîtier du pédalier avant. En effet, l'axe du pédalier ne correspond pas à l'axe du cylindre et voilà pourquoi on appelle cette pièce un excentrique.

Pourquoi excentrer l'axe du pédalier avant ?

Les pédaliers avant et arrière sont reliés par une chaîne destinée à synchroniser les deux partenaires. Si cette chaîne n'était pas tendue entre les pédaliers, les vibrations du tandem en mouvement auraient vite fait de la faire dérailler. Si, par contre cette chaîne était trop tendue, il serait quasiment impossible de la mettre en place. De plus, la longueur du tube inférieur du tandem ne peut pas correspondre exactement à la longueur de la chaîne car celle-ci ne peut varier que par étape de deux maillons c'est à dire par saut de 2,54 cm. L'excentrique est le dispositif qui permet d'ajuster cette longueur. Le réglage de la tension de la chaîne de liaison s'obtient en faisant tourner l'excentrique sur lui-même.

Germain

PARIS ROUBAIX VTT : 17 mai 2015

En 2007, déjà, quelques membres illustres du DCT avaient tenté l'aventure : Jacquot, Germain, Pascal et André, drivés par le doyen de l'équipe Daniel, toujours dispo pour soutenir les copains….

Cette année, Alain et moi, n'ayant pas eu la possibilité de vivre cette première virée, nous avions toujours en tête de la faire un jour…et nous nous sommes donc décidés pour nous lancer sur les traces de nos glorieux prédécesseurs !

Je me chargeais de prendre les inscriptions et afin de permettre à nos chères et tendres épouses de participer au voyage, concoctais avec Alain un programme qui allierait culture et culture : culture générale et culture physique !

Les courageux sur la première section pavée, la célèbre trouée d'Arenberg

Nous partîmes donc le samedi 16 mai aux aurores ou presque dans la 'BourgoinMobile' adaptée en transport de cyclos…direction Lens, son pays minier, son stade de foot mythique et…son Annexe du Musée du Louvre, but de la première escale culturelle du WE ! qui ne nous a pas déçus…L'architecture d'abord, et le concept de La Galerie du Temps qui expose pour 5 ans au sein du musée du Louvre-Lens des chefs-d'œuvre du Louvre, selon une présentation chronologique. Sur 120 mètres de long, de la naissance de l'écriture vers 3 500 avant JC jusqu'au milieu du 19e siècle, toutes les civilisations et techniques sont représentées, embrassant ainsi l'étendue chronologique et géographique des collections du musée du Louvre. Arrivés vers 11h 30, nous en sommes ressortis vers 13h, avec le goût d'y revenir !

Il était temps de filer vers notre deuxième escale culturelle, incontournable en pays minier : le centre historique minier de Lewarde. Ayant vécu 5 ans à Arras, nous n'avions pas eu l'occasion de le visiter, et c'était l'occasion…Arrivés vers 13h30, nous avons commencé par nous restaurer, au restaurant du site, « le briquet » (le briquet c'est bien sûr l'ustensile qui sert au mineur à allumer sa cigarette ou sa lampe, mais c'est surtout le casse-croûte qu'il emporte pour sa pause au fond du puits…) Une rumeur prétend que ce nom de Briquet vient de Raoul Briquet, député du Pas de Calais qui a obtenu que les mineurs puissent faire une pause casse-croûte au fond. Le gouvernement imposa aux compagnies minières qu'un temps pris sur le travail, donc payé, soit destiné à prendre une petite collation. Raoul Briquet ne peut être à l'origine de ce nom, le mot briquet apparaissant déjà dans Germinal en 1885 alors que Raoul briquet n'avait que 10 ans! Le mineur emportait ce casse-croûte avec lui dans une musette qu'il descendait au fond avec quelques tartines de pain supplémentaires.

Évidemment les tartines s'imprégnaient d'une "odeur particulière" liée à l'atmosphère chaude et humide ambiante durant tout le poste de travail. En revenant à la maison, le mineur offrait les tartines qu'il n'avait pas mangées à ses enfants qui se disputaient ce pain emblématique, qu'on appelait le pain d'alouette. Au menu, potjevleesch ou carbonade flamande bien sûr, accompagnés des incomparables frites du Nord et d'une bonne bière locale.

Après ce bon déjeuner, nous étions prêts pour une visite commentée, commencée par un rendez-vous avec un ancien mineur, qui nous expliqua et raconta différents aspects de la vie des mineurs avec son accent bien particulier de chtimi…La visite passionnante aurait pu durer tout l'après-midi mais nous avons dû l'écourter pour nous rendre sur le lieu de départ du raid pour retirer les plaques de cadre, au Site Minier d'Arenberg, Rue de Croy, à Warens-Arenberg, tout près de Valenciennes.

Nous sommes arrivés juste à temps, et, fiers de nos plaques remises par des bénévoles bienveillants, nous nous sommes rendus tout près à l'hôtel Château d'Aubry, réservé judicieusement pour nous permettre le lendemain tôt à vélo sans mettre à contribution Sylvaine et Catherine qui pourraient ainsi profiter de leur matinée sans se lever aux aurores **…et c'est là que tout commença…**

Suite dans le prochain journal ou bientôt sur le site du club.

Gilles